

SÁCH MỚI CỦA NHÀ XUẤT BẢN KHOA HỌC - CÔNG NGHỆ - TRUYỀN THÔNG

MẬT MÃ VÀ AN TOÀN THÔNG TIN - LÝ THUYẾT VÀ ỨNG DỤNG

Cuốn "Mật mã và An toàn thông tin - lý thuyết và ứng dụng" do TS. Hồ Văn Canh chủ biên trang bị một nền tảng kiến thức hệ thống, dễ tiếp cận, nhưng đủ chiều sâu để người đọc hiểu đúng bản chất của bảo mật trong môi trường số.



Cuốn sách được xây dựng theo cấu trúc logic, dẫn dắt người đọc đi từ khái niệm nền tảng của mật mã học đến hệ thống các cơ chế, mô hình và giải pháp bảo vệ thông tin hiện đại. Tác giả giải thích chi tiết các kỹ thuật quan trọng như: mã hóa đối xứng và bất đối xứng, khóa công khai, chữ ký số, hàm băm, xác thực và quản lý khóa. Không dừng lại ở lý thuyết, sách còn mở rộng sang các vấn đề thực tiễn như: an toàn hệ thống, kiểm soát truy cập, quản trị rủi ro, bảo vệ hạ tầng mạng và phương pháp phòng vệ trước tấn công mạng.

Không chỉ phục vụ người làm công nghệ, cuốn sách còn hướng đến sinh viên, cán bộ quản lý, người làm chính sách và độc giả muốn trang bị kiến thức để tự bảo vệ mình trong không gian mạng.

Mật mã và An toàn thông tin là tài liệu tham khảo hữu ích cho các chương trình đào tạo về an ninh mạng, công nghệ thông tin, chuyển đổi số và hệ thống an toàn thông tin. Cuốn sách góp phần thu hẹp khoảng cách giữa lý thuyết và thực hành, giữa chuyên môn và ứng dụng, tạo cơ sở cho cộng đồng sử dụng công nghệ an toàn hơn và chủ động hơn.

PHÁT HUY TIỀM NĂNG NÃO BỘ - PHƯƠNG PHÁP LUYỆN TẬP ĐỂ NÂNG CAO SỨC KHỎE

Cuốn "Phát huy tiềm năng não bộ - Phương pháp luyện tập để nâng cao sức khỏe" mang đến cho độc giả một lộ trình khoa học, dễ áp dụng nhằm khai mở khả năng tự phục hồi và phát triển của bộ não, từ đó cải thiện cả thể chất lẫn tinh thần.

Với những nghiên cứu cập nhật trong lĩnh vực thần kinh học, tâm lý học nhận thức và sức khỏe tổng thể, TS. Nguyễn Quang Duệ - tác giả cuốn sách giải thích rõ ràng cơ chế hoạt động của não trong việc ghi nhớ, tập trung, điều hòa cảm xúc và xử lý thông tin. Từ nền tảng đó, cuốn sách giới thiệu hệ thống các phương pháp luyện tập thiết thực như: điều hòa hơi thở, thiền chánh niệm, rèn luyện tập trung, vận động thân thể, quản lý giấc ngủ và dinh dưỡng hỗ trợ não bộ. Mỗi kỹ thuật đều được trình bày bằng ngôn ngữ gần gũi, giúp người đọc dễ dàng bắt đầu từ những thay đổi nhỏ mỗi ngày.

Bên cạnh kiến thức khoa học, cuốn sách khuyến khích người đọc xây dựng thói quen tự quan sát để nhận ra nhu cầu năng lượng của bản thân. Với cách viết mạch lạc và nội dung giàu tính ứng dụng, "Phát huy tiềm năng não bộ - Phương pháp luyện tập để nâng cao sức khỏe" mở ra một cách tiếp cận khoa học, thực tế và đầy hy vọng cho hành trình chăm sóc bộ não và kiến tạo cuộc sống khỏe mạnh hơn.



Bạn đọc có nhu cầu mua sách xin liên hệ: Quỳnh Hương: 0963769850
hoặc qua fanpage của Nhà xuất bản Khoa học - Công nghệ - Truyền thông: <https://www.facebook.com/nxbthongtinvatruyenthong>